恵の家通信　2026　年　6　月号

消防の訓練をしました

５月１９日に消防の総合訓練を行いました。今回はグループホームから出火したことを想定して避難訓練・通報訓練を行いました。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、当施設はスプリンクラーが設置されていますが、万が一に備えて毎年５月と１１月の年2回避難訓練を計画しています。避難訓練の後には、消防隊員のご指導の下、水消火器を使って消火訓練も行いました。訓練でも慌ててしまうので消火器の扱い方や避難のシミュレーションなど毎月の自主訓練も徹底したいと思います。













レクリエーションで大盛り上がり

4月から日中の過ごし方のスケジュールを変更したところ、レクリエーションや散歩などができる時間が以前よりも確保しやすくなりました。運動会で流すような音楽をかけながら、玉入れや輪投げなど活気あふれる時間を過ごしています。皆さんが真剣に競争しているので、メダルも用意して競技後には表彰もするので大盛り上がりです。





ユリの花が見頃です

6月になり小規模多機能ホーム前の花壇のユリの花が咲きだしました。梅雨入りしてしまいましたが、梅雨の合間の過ごしやすい天気の時には、外に出て花を眺めたり、外の空気に触れるなど心身のリフレッシュに努めたいと思います。



