恵の家通信 2026年 10月号

ちょっと遅いグリーンカーテン



今年の夏も、恵の家ではグリーンカーテンとして朝顔を育てました。

例年より少し遅めのスタートとなった朝顔でしたが、夏の暑さの中でも、毎日少しずつつるを伸ばし、葉を広げていきました。皆さんで眺めることができました。

朝顔は、一日の中でも咲いている時間が限られているため、きれいに咲いた花を見ることができると、ちょっと得をしたような気持ちになります。

グリーンカーテンには、日差しをやわらげ、暑さを少し和らげてくれる効果もあります。何より、緑の葉の間から色とりどりの花が顔を出す様子は、見ているだけで涼しさを感じさせてくれます。

今年は「ちょっと遅め」だった朝顔ですが、焦らずゆっくりと成長し、きれいな花を咲かせてくれました。そんな姿を見ていると、植物も人も、それぞれのペースで成長していくことが大切なのだと感じます。

これからも、季節を感じられる植物や花を身近に置きながら、利用者様と一緒に「今日は何が咲いたかな？」という小さな楽しみを大切にしていきたいと思います。

色々な品種のとうもろこし

今夏も地域の皆様やご家族などから、たくさんの新鮮な野菜をいただきました。
とうもろこしをはじめ、季節のお野菜をいただくたびに、「立派だね」「おいしそうだね」と、利用者様との会話も自然と弾みます。中でも今年は、珍しい白いとうもろこしもいただきました。普段見慣れている黄色いとうもろこしとは違い、真っ白な粒が並んだ姿に、「白いとうもろこしなんて珍しいね」と、皆さん興味津々。食べる前から、見て、触れて、話して楽しむことができました。



旬の野菜には、その季節ならではのおいしさがあります。新鮮な野菜をいただけることはもちろんですが、地域の方々から「恵の家で使ってください」とお声をかけていただけることが、私たちにとって何より嬉しいことです。
いただいた野菜は、利用者様の食事などに活用させていただきました。皆様の温かいお気持ちに感謝しながら、これからも地域とのつながりを大切にしていきたいと思います。
いつもありがとうございます。ごちそうさまでした



季節が進み、朝晩の気温差も大きくなってきました。これから冬に向けて、インフルエンザや新型コロナウイルスなど、さまざまな感染症が流行しやすい時期になります。
恵の家でも、利用者様が安心して毎日を過ごしていただけるよう、予防接種をはじめとした感染症対策に取り組んでいます。
予防接種については、ご本人様やご家族様と相談しながら必要な接種を進めています。また、職員自身の健康管理にも気を配り、手洗い・手指消毒、換気、環境整備など、日頃から基本的な感染対策を大切にしています。