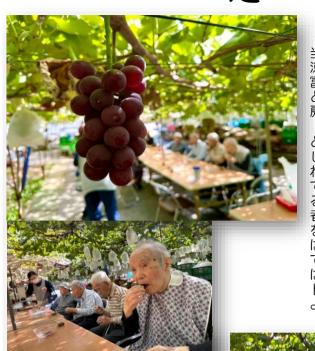
恵の家通信 2025 年 10 月号



ぶどう園に行ってきました

当日は台風も近づいてきて天気の心配がありましたが、少し涼しかったですが秋晴れのいい天気でした。今年も岡谷町の富味フルーツ園さんにお邪魔しました。ぶどう園に到着すると、頭の上に広がる緑の葉と、そこに下がっているぶどうの房は毎年お邪魔しても圧巻の景色でした。

「わあ、凄いな」「こんなに広いんか、いっぱいだなぁ」と、皆様は感嘆の声を上げられました。ぶどう園の方に収穫してもらい、その場で試食させていただきました。「大きいね。」「おいしいよ。」と喜んでいただけました。短い時間でしたが、自然の中で五感を使い、季節の移ろいを感じられる時間にとなりました。施設内で過ごされることが多い利用者様にとって、外の空気に触れ、身体を動かし、季節の恵みを直接手にできて、心身のリフレッシュに繋がってもらえればと思いましたが、ホームに戻って来た時には「どこに行ってきたんだっけ?」「ぶどう?食べたっけ?」と言われるのは仕方のないことで、コロナ禍で失われたイベントをイスのは仕方のないことで、コロナ禍で失われたイベントを少しづつ復活させて、その時その時を楽しんでもらえるような機会を増やしたいと思っています。







熊出没注意



すっかり秋ですね

4月中から30℃を超える日があったり、7月8月の暑さが尋常ではないので、もう四季じゃない冬と夏の2季だと言われていますが、ここのところ急に涼しくなり秋を感じています。急な寒暖の差で体調を崩さないように、利用者さん御健康管理に気を付けたいと思っています。

ホーム長の自宅の庭の金木犀の花が香りを放ったり、気が付いたら秋桜が咲いていたり、ご近所の方や職員から柿や栗が届くなど、ちゃんと秋になっていました。人間よりも植物の方が気温に順応できているようです。