



ぶどう園に行ってきました

当日は台風も近づいてきて天気の手配がありましたが、少し涼しかったですが秋晴れのいい天気でした。今年も岡谷町の富味フルーツ園さんにお邪魔しました。ぶどう園に到着すると、頭の上に広がる緑の葉と、そこに下がっているぶどうの房は毎年お邪魔しても圧巻の景色でした。

「わあ、凄いな」「こんなに広いんか、いっぱいだなあ」と、皆様は感嘆の声を上げられました。ぶどう園の方に収穫してもらい、その場で試食させていただきました。「大きいね。」「おいしいよ。」と喜んでいただけました。短い時間でしたが、自然の中で五感を使い、季節の移ろいを感じられる時間となりました。施設内で過ごされることが多い利用者様にとって、外の空気に触れ、身体を動かし、季節の恵みを直接手にできて、心身のリフレッシュに繋がってもらえればと思いましたが、ホームに戻って来た時には「どこに行ってきたんだっけ?」「ぶどう?食べたっけ?」と言われるのは仕方ないことで、コロナ禍で失われたイベントをイベントを少しずつ復活させて、その時その時を楽しんでもらえるような機会を増やしたいと思っています。



熊出没注意

スーパーに入ってきた熊で、沼田市がすっかり有名になってしまいました。人間が山に行かなくても、熊が人間の生活圏に入ってくるようになったので本当に恐ろしいことになりました。利用者さんのご家族からも、「家の柿の木に熊の爪痕があったので、自宅に行くことがあれば気を付けてください。」と言われたり、職員も「うちの畑に熊がいたんだよ。」と話したり【ホッとメールぬまた】という沼田市の情報が送られてくるメールには毎日数件の熊目撃情報が送られてきます。熊が人間を怖がらずに食べ物のある場所まで平気で来てしまうので、人間側が警戒するしかないですね。それでも、スーパーにいられてしまったらどうしようもないですが・・・



すっきり秋ですね

4月中から30℃を超える日があったり、7月8月の暑さが尋常ではないので、もう四季じゃない冬と夏の2季だと言われているんですが、ここのところ急に涼しくなり秋を感じています。急な寒暖の差で体調を崩さないように、利用者さん御健康管理に気を付けたいと思っています。

ホーム長の自宅の庭の金木犀の花が香りを放ったり、気が付いたら秋桜が咲いていたり、ご近所の方や職員から柿や栗が届くなど、ちゃんと秋になっていました。人間よりも植物の方が気温に順応できているようです。