



## 待ちに待った春本番

4月は、待ちに待った春本番という感じになり、色とりどりの花が咲き始め、私たちを楽しませてくれています。

天気の良い日には、近所を散歩したり、砥石神社の桜や沼田公園のツツジを見に出かけました。満開の桜の下で、利用者の皆さんのたくさんの笑顔もより一層輝いていました。「きれいだねえ」「来てよかった」といったお声が聞かれ、私たち職員も大変嬉しく思いました。

少しでも心身のリフレッシュに繋がってもらえればと思い、近所を散歩したり、恵の家の庭の花を見るのに屋外へ出るだけでも、「外の空気は気持ちいいね」「暖かくて良い季節だね」と、会話も弾みました。

コロナ前の様に砥石神社の桜の下でご飯を食べたりしたかったのですが、利用者さんの介護度に対して職員が手薄になってしまい、行事が難しくなっている悲しい現実は否めません。

ですが、少しでも季節を感じられるような企画を 計画して、皆様が笑顔で過ごせるように職員一同努めてまいります。

今年は朝晩や日によっての寒暖の差が激しく感じます。皆様どうぞご自愛ください。

