



## ぶどう狩りに行ってきました

9月下旬に岡谷町の富味フルーツさんに行ってきました。いつ行っても頭上に広がるぶどうの木と数えきれない程のぶどうの房は圧巻です。利用者の皆さんも口々に「すごいねー」と言われ「わぁー」と驚きの表情で立ち止まってしばらく見渡している方もいました。「買ってきてもらってここで食べる方がいい」と留守番される方もいましたが、久しぶりに出かけて喜んでくださる方々の表情を見たり、一緒に試食をしながら会話ができて「出かけるのは大変は大変だけど、やっぱりいいですね。」と職員喜んでいました。昨年からお邪魔している富味フルーツさんですが、ぶどうの味はもちろんですがぶどう畑が本当に広くて凄いので、ぜひ出かけてみてください。



富味フルーツ  
沼田市岡谷町588

関越自動車道側道のDステーションと岡谷町のセブンイレブンの中間地点付近です

## 開設当時のグループホームを思い出します…

グループホームは介護保険では「認知症対応型共同生活介護」と言います。その名の通り認知症の方が共同生活をする家なのですが、全国的にも入居者が高齢になり介護度も高くなっていて恵の家も「介護」の比重が大きくなっていました。昨年からの入居者様の入れ替わりで、自立度の高い方が入居され、ご自分のペースで暮らされる方や食器洗いや洗濯物を干したり家事を手伝ってくださる方もいます。自立度が高い分気を付けなければならないこともあり「介護と見守り」のバランスが難しくなりますが、事故など無いように気を付けて充実した生活を送っていただけたらいいと思います。

