

## 初詣

鏡開きも過ぎていましたが、天気の良い日に近くの砥石神社に初詣に行ってきました。「もう長い気もしてるし、何もないことが一番幸せ。」と利用者さんが言っていたように、平穏無事こそ幸せです。能登半島の震災の報道を見る度に何もないことの幸せを実感しています。



2月3日の節分は、お昼ご飯に恵方巻を食べました。一本丸々召し上がることはできませんし、海苔を噛み切るのもむずかしい方もいるので、小さく切って召し上がっていただきました。

豆まきも、豆を食べられる利用者さんも少なくなってきたため、飴など小さなお菓子や小さく丸めた新聞紙を投げてもらっています。今年も感染症などの「鬼」を入れず、笑いあふれる恵の家で「福」がたくさん舞い込んでくれると思います。

## 感染症に気を付けましょう

利根沼田地域は昨年の9月以降、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが同時に流行したり、落ち着いたかなと思うとどちらかの感染症が流行したり、気の抜けない日が続いています。これからもまだまだ気を付けたいと思います。

