



新年あけましておめでとうございます
本年も宜しくお願い致します



お正月はのんびり過ごしました

今年のお正月もおせち料理やお雑煮を食べて過ごしました。伊達巻や栗きんとんは普段やわらかい食事を受けている方も食べやすいようでした。お正月だけではなく、普段の食事のメニューにも加えて見たいと思いました。

お雑煮は毎年毎年最大限の注意を配りながら利用者の皆さんにお餅を召し上がっていただきました。お餅を食べやすい大きさに切ったり、柔らかさはこの程度で大丈夫だろうか？普段のケア、利用者さん個人個人に合わせて職員で話し合いながら作りました。利用者さんも「餅はおっかないからねえ」と話をしながらゆっくり召し上がっていたので、今年も無事にのんびりしたお正月ができました。



クリスマス会



12月のクリスマス会はサンタクロースからお菓子の詰め合わせのプレゼントが届きました。笑顔で喜んでくれる方、「何？くれるんかい？そりゃどうも」とそっけない方、全身真っ赤な服装の人を不審そうに見る方、利用者さんそれぞれに様々な反応がありました。