

沼須町いきいきサロン

12月4日に「沼須町いきいきサロン」のクリスマス会に参加してきました。グループホームや小規模多機能居宅介護は介護保険の区分で地域密着型サービスというものになります。地域密着型サービスらしく、要介護状態になっても暮らし慣れた地域の方との交流が継続できるのは、地域の方々の理解やご協力が得られて実現できることなので「沼須町いきいきサロン」の方々やそこに参加する様々な団体の方には本当に感謝しております。



暖かい日には日向ぼっこや散歩

11月になると朝晩の冷え込みがかなり厳しくなりました。ですが、日中陽ざしが暖かい日が多く、今年は特に暖かく感じました。暖かい日は活発になる利用者さんも多く、グループホームでも散歩やドライブに出かけたり、小規模多機能ホームでは写真のように南側のテラスに出てひなたぼっこをしたり、お茶を飲んだりすることができました。

インフルエンザに注意

11月末から群馬県内ではインフルエンザが流行しているようです。コロナ禍以前はインフルエンザのピークは1・2月頃で11月での流行は異例のようです。コロナ禍はインフルエンザの流行が無く、免疫が低下している人が多い可能性があるそうです。マスクの着用や手洗いなど基本的な感染症対策を継続する必要があります。