



沼須町いきいきサロン

沼須町の「いきいきサロン」に参加して七夕飾りを作ったり、地域の方と交流をしてきました。新型コロナウイルスの影響で地域の方との交流が全く無くなっていましたが、今年度から少しずつ再開しています。沼須町の方は「恵の家」を地域の住人として快く受け入れてくれるのでいつも楽しく参加させてもらっています。

七夕飾り

今年は忘れずに早い時期から七夕飾りの準備ができました。「おいしいものが食べたい」という願いが多かったのですが「これっていうのは思い浮かばない。今はいつでもおいしいものを食べられるから。昔は白いご飯がご馳走だった。」と昔と今の生活の違いを教えていただいています。



流しそうめん

外に出ると命の危険があるくらい暑い日が続いているので、屋外でのイベントはあきらめていましたが、職員の様々なアイデアで流しそうめんができました。わずかな時間でしたが賑やかで楽しくできました。

夏の食べ物をたくさんいただきました

とうもろこし、枝豆、スイカなど時季の食べ物をたくさんいただきました。小規模多機能ホームの利用者さんがご自分で作ったスイカを持ってきてくれました。甘くてとてもおいしかったです。とうもろこしをいただいた時には利用者さんが皮をむいてくれるので助かっています。暑くて暑くて本当に困りますが季節のものが食べられるのは本当にありがたいです。

