

## お散歩日和



歩ける人ほど「寒いからいやだよ。」と建物内に戻っていかれたり、散歩を断られてしまっています。ロング狩りにでも出かけたくなあと思ってはいるのですが。



## さつまいもをいただきました

コロナ禍以前はご近所の方に野菜などいただくことがたくさんあり、地域に溶け込んでいるのが恵の家のよさだったのですが、コロナが流行してからのこの3年ほどは人を遠ざけるようになってしまっています。そんな中でも散歩に出かけたら近所の方からさつまいもをいただき、地域の方が変わらず見守ってくれていると感じて嬉しかったです。

## 盛り上げる誕生日会♪



10月はグループホームと小規模多機能ホーム合わせて4人の方のお誕生日がありました。記念撮影でケーキを配るまでに時間がかかってしまいましたが、とても盛り上がりました。