

恵の家通信 2022 年 7 月号

コロナ、熱中症、節電 次から次へ何を優先したらよいか…

コロナありきで世の中進み始めましたが、やっぱり感染者数は増えていますし、高齢者施設でのクラスターも発生しているようです。コロナで人と会うことや外出することに制限がかけられていましたが、今度はもの凄い暑さで外出するのは恐ろしく冷房の効いた室内にいるのが一番になってしまいました。

ご高齢の方は冷房や風が苦手な方が多く、室温の調整や空気を循環させるのに利用者さんのいない所や遠くや見えない所で扇風機を動かしています。

今はエアコンを使わないと熱中症になり命の危険がありますので、ご近所の方やお知り合いのご高齢の方がいらっしゃいましたら、お声を掛けていただいたりご自宅の様子を見に行くなどしていただければと思います。



近所への散歩

散歩に適した天気、気温がわずかしかなかったが、花を見に行ったりしました。

きゅうりの収穫



ホーム長の自宅の畑のきゅうりを採ってきました。屋外に出て野菜を採ったり散歩をしたり、こういう時の皆さんの表情がステキなのでこういう機会を増やしたいのですが…。

この暑さでは無理をせず室内で過ごしたいと思います。



小規模多機能ホーム前の花壇には今年もミニトマトを作ったので、これができた時にはサッと出て収穫したいと思います。

↑小規模多機能ホームからはホーム長自宅の庭が見えるので、ここに咲く花をみて季節の話や好きな色などの話をしています。



ホームページでも「恵の家通信」がご覧いただけます。



<https://meguminoie.life>

恵の家で検索しても他のサイトばかり表示されてしまうので上記アドレスを入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと閲覧できますので、ぜひご覧いただければと思います。