

お花見に出かけました

年々桜の開花が早くなっているように感じました。今年もホーム全体でのお花見は行いませんでしたが、数人ずつ何回かに分けて市内の桜を見ながらドライブしてきました。昨年は自粛自粛でお花見にも出掛けられませんでした。今年は沼田公園に出店も復活していて久しぶりに見た光景に、ホッとするような気分が高揚するような感じがありました。人との接触を避けるため沼田公園は通るだけにして、十王公園や近所の砥石神社の桜をゆっくり見て写真を撮ってきました。

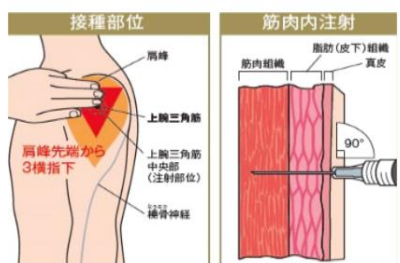


ホームの周りでも色々な草花が咲いていたので、天気の良い日は散歩をしたり、日向ぼっこをしました。

新型コロナワクチン接種

5月5日に1回目のワクチン接種が終わりました。ご家族の皆様には、同意の確認などお騒がせしましたが、ご協力頂きありがとうございました。

介護施設の職員ということで優先的に接種をさせていただいたので、どんな流れで接種をして、接種後どんな反応があったかなど、皆様が接種する際の参考になればと思いご報告します。



1、予診

問診票には漏れなく記載。特に血液サラサラの薬を飲んでいる方は薬の名称を書いた方が良いでしょう。

2、接種

接種部位は↑の図よりも下でした。Tシャツの袖を軽くめくる程度で済むように、Tシャツで待つように指示がありました。

図のように直角に針を刺すので、腕は体に沿わせて、まっすぐ下に下ろした姿勢で接種しました。

3、接種後の反応

多くの職員が、接種後から体が熱くなるような感じがあったようです。職員数名が悪寒がたり冷汗が出るなどの症状がありました。職員1名は担当医の判断で救急車で利根中央病院に搬送されました。体質的にアレルギーのある方は反応が強めに出ることがあるらしいです。搬送された職員も病院で少し休む程度で無事に帰宅できました。

やはり、徐々に腕が重くなったり、翌日は微熱が出たり、肩や肩甲骨の辺りまで痛みがあるという職員がいました。報道では2回目の方が副反応が多いようなので今月27日の2回目の接種を前に今から緊張しています。