

鬼は内

追い払おうとしても苦難は湧いてくる。それを乗り越えた時に幸せがもたらせるという観点から自分の内面に向けて「鬼は内」と豆をまく人もいるそうです。

福は外

「お福分け」という言葉があるように「福は外」と叫んでみると苦難を嫌う気持ちが薄れるかもしれません。

上記の文は(有)グループホーム恵の家が朝礼で利用している一般社団法人倫理研究所が発行している「職場の教養」の2月2日の内容から引用したものです。この話を聞いた時にまさにコロナ禍の今のことだと思いました。この利根沼田で生まれ育った私は大きな災害に出会ったこともなく、これほど制限された生活を送ったことはありません。まさに「鬼が内」にいる状態だと思います。「新しい生活様式」が定着すること多いと思いますが、少しでもコロナ以前の「当たり前前の生活」が戻った時に皆さんと一緒に幸せを感じたいと思います。



久々の活気♪♪

恵の家の節分は大盛り上がりでした。今は静かに過ごす事が大切だというのは重々承知しているのですが、豆まきをしたり、鬼役の職員に向けて丸めた新聞紙を投げてもらっていたら利用者の皆さんも自粛ムードでつまらない毎日でストレスが溜まっていたのか一生懸命鬼を追い払ってくれました。久しぶりの活気ある雰囲気職員も混ざって賑やかな時間を過ごしてしまいました。久しぶりに大笑いした気がして「楽しかったね、なんだかスッキリした！」と久しぶりに健康的な時間を過ごせた気がします。

LINEの活用

昨年の緊急事態宣言で面会制限をした際にもご紹介しましたが、改めてご紹介

させていただきます。面会の制限をさせていただいていますが、県外にお住まいの方は沼田に来ることもできないと思いますので、少しでも利用者の皆さんの状況をお伝えしたいと思っています。恵の家を登録してメッセージを頂ければ写真や動画を送らせていただけますのでよろしくお願いいたします。

(上段)グループホーム恵の家のQRコード

(下段)小規模多機能ホーム恵の家のQRコード

ホームページも宜しくお願いします

【沼田市 恵の家】とインターネットで検索すると、初めのページの上位には大きな介護情報サイトばかりが表示されて

しまいます。昨年の6月から恵の家オリジナルのホームページを開設していますのでこちらを宜しくお願い致します。



<https://meguminoie.life>