



新年あけましておめでとうございます
本年も宜しくお願い致します



あえる幸せ…会いたい人にいつでもあえる

話せる幸せ…マスクなんかしないで表情を見ながら会話をしたい。大きな声で話をしたり、大笑いしたい

当たり前だった生活に戻るようにまだまだ辛抱が必要です。コロナ以前の「当たり前」「普通」を感じ、それを積み重ねて幸せになりましょう。

それを幸せだと感じられるように「新型コロナ」が教えてくれたとプラスに考えるようにしています。



元日はおせち料理やお雑煮を用意しました。お重に入ったおせち料理を見て「おいしそうだね。」「なんだい、今日はお正月かい？」などお話が聞こえて楽しいお正月が迎えられました。お雑煮はお餅をあの手この手で工夫して召上ってもらいました。特に栗きんとんと煮物は好評でした。

野菜の保存



ネギの枯れているところを剥いて米袋に入れたり、白菜を一つ一つ新聞紙にくるんだり利用者さんに手伝ってもらいました。冬も美味しい野菜が食べられそうです。



静かにクリスマス会を行いました

手作りのケーキとサンタさんからプレゼントがありました。クリスマスや🎅サンタクロースはご高齢の皆さんにもすっかり定着しています。サンタの登場に盛り上がり、プレゼントを渡されると深々と頭を下げて「ありがとうございます。」と喜んでもらうことができました。ケーキはもっと喜んでもらえて、皆さんあっという間に召し上がられました。