

## 今年の夏も暑かった + マスクで熱かった

コロナウイルスの感染者数だけが毎日毎日報道され、更には高温注意情報と熱中症で救急搬送される人のニュース。暑い暑い8月でした。



## グリーンカーテン

日陰を作るには枝葉の茂り方からゴーヤが一番良かったと思います。

ですが、写真のようにグリーンカーテンの裏側での利用者さんの表情を見るとミニトマトは良かったです。収穫の楽しみと、ちょっとお味見で職員と内緒の共有。隠れて味見をする特別な感じには年齢は関係ないですね。  
(^▽^)

## お盆にはぼた餅 を手作りしました

例年であれば利用者さんと職員で賑やかにぼた餅を作ったり、うどんを作ったりしていました。今年は自分の食べる分だけを作ってもらいました。手袋なんか使わずに料理をしてきた利用者の皆さんには作りづらそうでしたが、すぐに感覚をつかんでキレイに丸めてくれました。技の記憶はさすがです！



## 頼まれる喜び

忘れっぽくなったり排泄の失敗があったてできることはたくさんあるんです。介護なんてされたって嬉しくない、申し訳ない気持ちだけなんです。やってもらうより、できる事を手伝う方が嬉しいし楽しいんです。

それにしても皆さん仕事が早い！ やってもらえることを見つけてきても、すぐに終わってしまう…。もっとのんびりやりましょうよ。(笑)